



DESCOMPLIQUE
a tomada de
Decisão

DECISÕES RELACIONADAS AO NOSSO OBJETIVO E O RUMO QUE NOSSA VIDA VAI TOMAR.

LEMBRETES

1

DESEJO. O que queremos?

2

RECURSOS. De quanto dinheiro precisamos para conquistar o que queremos?



3

COMPROMISSO. O quanto estamos dispostos a nos comprometer para conquistar o que queremos?

→ **"Mas, gente, eu simplesmente não sei decidir!"**

Você precisará experimentar.

A decisão é como um músculo que precisa ser exercitado. Só se aprende tomar decisões treinando, ou seja, tomando decisões. Começando pelas pequenas até as grandes.

Considere esses pontos. Você provavelmente não sabe decidir por que:

1. Se acostumou com as pessoas, ou inclusive, com os seus problemas, decidindo por você.

Solução:

Experimente parar de dizer EU NÃO POSSO / EU QUERIA.

Diga com franqueza, EU NÃO QUERO / EU QUERO.

2. Você se acostumou a agir por empolgação e não motivado por fundamentos claros.

Muitas vezes nos tornamos o tipo de pessoa que só age rápido quando está recebendo reforço positivo de outros. Enquanto estamos recebendo encorajamento, vamos em frente. Entenda, você só decide realizar qualquer tarefa quando entende o real propósito dela e assume conscientemente que sairá ganhando caso a execute prontamente.

PENSE NISSO: Pode ser que hoje em dia a única coisa que te motiva é receber elogios e palavras de apreço das pessoas que são importantes para você. Por isso, é fácil decidir quando você está trabalhando em projetos importantes para os outros, mas é difícil decidir quando se trata de coisas que são relevantes apenas para você.

Solução:

Experimente fazer um auto-exame honesto e descobrir quais são os seus valores, o que é que faz sentido para você.

Quais são as atividades do dia-a-dia que te fazem tão bem que você passaria o dia inteiro fazendo? Note que até essas atividades prazerosas também dão algum tipo de trabalho e envolvem algum esforço.

Lição: Quando faz sentido e dá prazer, nos sentimos motivados a pagar o preço, nos responsabilizar e trabalhar para que dê certo.

Experimente realizar as suas tarefas diárias nos momentos do dia em que você tiver maior disposição.

Entenda qual é a relevância daquela tarefa dentro do seu objetivo maior. Dedique a essa tarefa toda a sua atenção

Experimente:

Apenas comece e diga a si mesmo: “Eu vou acabar rapidinho”.

Check-list descomplicado da tomada de decisão:

- 1. O QUE?** Liste o que vc quer realizar, detalhadamente
- 2. ISSO IMPORTA? POR QUE?** Certifique-se de que isso verdadeiramente importa para você.
- 3. SEJA RESPONSÁVEL.** Aposte 100% nisso e se responsabilize. Caso der errado você saberá a quem cobrar.
- 4. CALCULE.** Faça cálculos. De quanto dinheiro você precisa para chegar onde quer?
- 5. ATALHO X ATRAPALHO.** Separe a vida entre atalho e atrapalho. O atalho é o caminho amistoso.

Que práticas, posturas e parcerias te aproximam do que você quer? O atrapalho é o caminho pedregoso. É o famoso caminho difícil.

Escolher ir por esse caminho te afasta do que você quer.

Cuidado! Muitas vezes escolhemos o caminho do “atrapalho” por que preferimos nos manter perto de pessoas para cuidar delas ou receber sua aprovação ao invés de avançar, dando passos que nos conectam ao sucesso do negócio, mas, de alguma maneira nos desconectam dessas pessoas.

Exercício:

Atalho ou atrapalho?

Pense nas situações propostas abaixo.

Classifique-as entre atalho ou atrapalho e justifique sua resposta.

a) Alugar um espaço fora de casa para a produção do seu trabalho artesanal.

b) Produzir seu conteúdo na casa dos seus pais, enquanto os visita no final de semana.

Exercício:

c) Evitar exposição na internet porque nem todo mundo encara a produção de conteúdo digital como um trabalho.

d) Fazer parceria com um ou mais fornecedores dos insumos que você precisa para a produção ao invés de comprar com conhecidos ou familiares.

Exercício:

e) Oferecer descontos do seu preço para amigos ou familiares.

f) Oferecer serviços grátis para testar um serviço que você ainda está aprendendo.

Para lembrar:

Passos para Tomada de Decisão Eficaz

Estabeleça uma Data

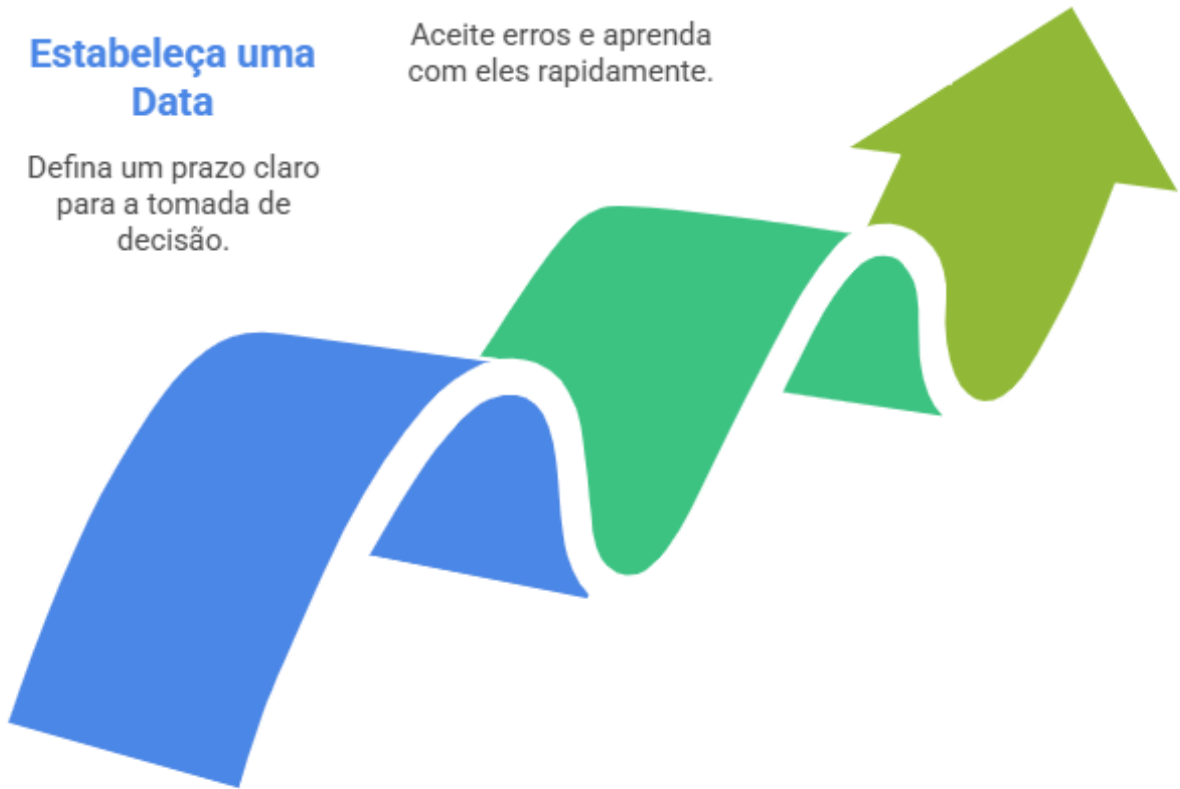
Defina um prazo claro para a tomada de decisão.

Teste o Mais Rápido Possível

Aceite erros e aprenda com eles rapidamente.

Conheça Seus Traços

Entenda e utilize seus traços de caráter.



Casados, Mentores de negócios formados pela Escola O Corpo Explica como analistas corporais e comportamentais, desde 2020, Néstor e Thaís, juntos, têm 38 anos de experiência em atendimento ao público e satisfação do cliente e já aceleraram resultados de empreendedoras em 5 países.



Leia também:

*Como impor limites
e conquistar o
respeito das pessoas*

AVISO LEGAL

DIREITOS AUTORAIS

Conforme a Lei 9.610/98, é proibida a reprodução total e parcial ou divulgação comercial sem a autorização prévia e expressa do autor (artigo 29).

Os exemplos usados estão sujeitos aos direitos intelectuais do autor.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.
NESTOR A. SENDRA

Contato:



55 11 96559-4476



Meu Canal no
Youtube



Estou no
LinkedIn!